

Part A Introduction

Program: Under Graduate Degree Course	Level -B.A. IIIrd year	Session: 2023-24
Course Code	V3-PSY-DEVT	
Course Title	Personality Development	
Course Type	Vocational	
Pre-requisite (if any)	Diploma Course	
Course Learning outcomes (CLO)	<p>After completion of course, students will be able to</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Students will acquire the knowledge of different skills of personality development. 2. Students will gain insight about the Importance of attitude in personality development. 3. Students will be capable of assessing the personality. 4. Students will be able to develop the ability for use of projective tests and personality inventories. 5. Students will be aware about the psychological tests and their use in personality evaluation. 	
Expected Job Role / career opportunities		
Credit Value	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04	

Part B- Content of the Course

Total No. of Lectures + Practical (in hours per week): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)

Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)

Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	<p>Attitude and Personality Development:- Meaning of attitude, role of attitude in Personality Development, positive and Negative attitude, advantages and disadvantages of attitude, ways to develop positive attitude, difference between personalities having positive and negative attitude.</p>	10
II	<p>Skills of Personality Development:- Concept and needs of personality development skills, types of personality development- Rapport development skills, skills for successful interview, thinking and problem solving skills, skills of social media management and personality enhancement skills.</p>	10

III	Personality Assessment:- Purpose of personality assessment, Methods of personality assessment- observation method, Interview method. Types of Psychological tests for personality assessment- personality Inventories and Projective tests.	10
-----	---	----

	Practical	No. of lectures
1.	Report on ways to develop positive attitude.	30
2.	Report the strategies of problem solving.	
3.	Report on Social Media Management.	
4.	Write up the ways of personality Grooming.	
5.	Personality Evaluation through Projective tests.	(02 Hours each)

Project/ Field trip:

1. Interview of a person having positive attitude.
2. Attitude survey report on any current social issue.

Part C-Learning Resources

Text Books, Reference Books, Other resources

Suggested Readings:-

1. Andrews, Suchir (1988) How to Succeed at Interviews. 21th (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey Stephen (1989). The 7 Habits of Highly Effective People NY: Free Press
3. Hindle, Jim (2003) Reducing Tress. Essential Manager Series D K Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001) Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. मार्केट रेट्रेट अविलम्ब प्रिकास आनंद प्रस्त्रेत्त
6. Petes S J Francis (2011) Soft Skills and Professional Communication Tata McGraw- Hill Education New Delhi.
7. शमी गोक्ते (2014) "व्यक्तिलव विकास" आनंद प्रस्त्रेत्त
8. Smith, B (2004) Body Language. Roha Book Company, New Delhi.
9. अस्थाना एम एवं बर्मी के (1999) व्यक्तिलव मानोविज्ञान मोतीलाल बनारसी वारस-नई विल्डी

Suggested digital platforms web links:-

<https://egyankosh.ac.in/handle/123456789/23181>

6-06-23
Prof. N.K. Mehta

भाग अ- परिचय

कार्यक्रम: स्रातक उपाधि पाठ्यक्रम | स्तर: बी.ए. तृतीय वर्ष | सत्र: 2023-24

पाठ्यक्रम का कोड	V3-PSY-DET			
पाठ्यक्रम का शीर्षक	व्यक्तित्व विकास			
पाठ्यक्रम का प्रकार:	व्यावसायिक			
पूर्वपिष्ठा (Prerequisite) (यदि कोई हो)	डिप्लोमा कोर्स			
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिविधियाँ (कोर्स लिंग आउटकम) (CLO)	<p>पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर विद्यार्थी सक्षम होंगे</p> <ol style="list-style-type: none"> विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास विषयक विभिन्न कौशलों का ज्ञान अर्जित करेंगे। विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास में अभिवृत्ति के महत्व विषयक अन्तर्दृष्टि विकसित करेंगे। विद्यार्थी व्यक्तित्व मूल्यांकन करने में सक्षम होंगे। विद्यार्थी प्रक्षेपी परीक्षणों और व्यक्तित्व अनुसूचियों को प्रस्तुत करने की योग्यता विकसित करने के योग्य होंगे। विद्यार्थी व्यक्तित्व मूल्यांकन में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग से अवगत होंगे। 			
अपेक्षित रोलगार / कारियर के अवसर				
क्रेडिटमान	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04			
भाग ब- पाठ्यक्रम की विषयवस्तु				
व्याख्यानों की कुलसंख्या + प्रैक्टिकल (प्रति सप्ताह चंदों): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)				
Total No. of Lectures/ Practical: L-30 / P-30 (60 Hrs)				
Module	Topics	No. of lectures (Total 30)		
1	<p>अभिवृत्ति एवं व्यक्तित्व विकास:-</p> <p>अभिवृत्ति का अर्थ, व्यक्तित्व विकास में अभिवृत्ति की भूमिका, धनात्मक एवं निषेधात्मक अभिवृत्ति, अभिवृत्ति के गुण एवं दोष, धनात्मक अभिवृत्ति विकसित करने के उपाय, धनात्मक एवं निषेधात्मक अभिवृत्ति रखने वाले व्यक्तित्वों के वीच अंतर।</p>	10		

5-2-23
Prof. N.C. Mehta

II	व्यक्तित्व विकास के कौशल:- व्यक्तित्व विकास कौशल का प्रत्यय एवं इसकी आवश्यकता, व्यक्तित्व विकास कौशलों के प्रकार— सामर्जस्य विकास कौशल, सफल साक्षात्कार के कौशल, चिन्तन एवं समस्या समाधान कौशल, सोशल मीडिया प्रबंधन के कौशल एवं व्यक्तित्व उन्नयन कौशल।	10
III	व्यक्तित्व मूल्यांकन:- व्यक्तित्व मूल्यांकन का उद्देश्य, व्यक्तित्व मूल्यांकन की विधियाँ— प्रेक्षण विधि, साक्षात्कार विधि, व्यक्तित्व मूल्यांकन हेतु मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के प्रकार— व्यक्तित्व अनुसूचियाँ एवं प्रक्षेपी परीक्षण।	10

	प्रैक्टिकल	No. of lectures
1	घनात्मक अभिवृत्ति विकसित करने के उपायों पर प्रतिवेदन।	30
2	समस्या समाधान तकनीकों पर प्रतिवेदन।	(02 घंटे प्रत्येक)
3	सोशल मीडिया प्रबंधन पर प्रतिवेदन।	
4	व्यक्तित्व को जाकर्त्तव्य बनाने (रॉयलारने) के तरीकों पर लेख।	
5	प्रक्षेपी परीक्षणों द्वारा व्यक्तित्व मूल्यांकन।	

Project/ Field trip:

1. घनात्मक अभिवृत्ति रखने वाले व्यक्ति का साक्षात्कार।
2. किसी भी तात्कालिक मुद्रदे पर अभिवृत्ति सर्वेक्षण प्रतिवेदन।

भाग स- अनुशंसित अध्ययन संसाधन

अनुशंसित सहायक पुस्तकें / ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/ पाठ्यसामग्री:

1. Andrews. Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21th (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey Stephen (1989). The 7 Habits of Highly Effective People NY: Free Press
3. Hindle, Him (2003) Reducing Tress. Essential Manager Series D K Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001) Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill, New Delhi.
5. मार्क लोट्ट व्यक्तित्व विकास आनंद प्रेसवेक्स
6. Petes S J Francis (2011) Soft Skills and Professional Communication Tata McGraw- Hill Education New Delhi.
7. राजा गोपी (2014) "व्यक्तित्व विकास" आनंद प्रेसवेक्स
8. Smith, B (2004) Body Language. Roha Book Company, New Delhi.
9. अनुशासन एवं एड पर्ट के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान मोलीलाल बनारसी बाल नई दिल्ली

अनुशंसित डिजिटल प्लेटफॉर्म वेबलिंक/ ई पाठ्य :

<https://egyankosh.ac.in/handle/123456789/23181>

6-6-6-2
Prof. N. K. Negi