

Part A Introduction		
Program: Under Graduate Degree Course		Level -B.A. IIIrd year
		Session: 2023-24
Course Code	V3-PSY-DEVT	
Course Title	Personality Development	
Course Type	Vocational	
Pre-requisite (if any)	Diploma Course	
Course Learning outcomes (CLO)	After completion of course, students will be able to 1. Students will acquire the knowledge of different skills of personality development. 2. Students will gain insight about the Importance of attitude in personality development. 3. Students will be capable of assessing the personality. 4. Students will be able to develop the ability for use of projective tests and personality inventories. 5. Students will be aware about the psychological tests and their use in personality evaluation.	
Expected Job Role / career opportunities		
Credit Value	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04	
Part B- Content of the Course		
Total No. of Lectures + Practical (in hours per week): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)		
Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)		
Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
I	Attitude and Personality Development:- Meaning of attitude, role of attitude in Personality Development, positive and Negative attitude, advantages and disadvantages of attitude, ways to develop positive attitude, difference between personalities having positive and negative attitude.	10
II	Skills of Personality Development:- Concept and needs of personality development skills, types of personality development- Rapport development skills, skills for successful interview, thinking and problem solving skills, skills of social media management and personality enhancement skills.	10

5-06-23
Prof. N.K. Nagai

III	Personality Assessment:- Purpose of personality assessment, Methods of personality assessment- observation method, Interview method. Types of Psychological tests for personality assessment- personality Inventories and Projective tests.	10
-----	---	----

	Practical	No. of lectures
1.	Report on ways to develop positive attitude.	30
2.	Report the strategies of problem solving.	(02
3.	Report on Social Media Management.	Hours
4.	Write up the ways of personality Grooming.	each)
5.	Personality Evaluation through Projective tests.	

Project/ Field trip:

1. Interview of a person having positive attitude.
2. Attitude survey report on any current social issue.

Part C-Learning Resources

Text Books, Reference Books, Other resources

Suggested Readings:-

1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21th (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey Stephen (1989). The 7 Habits of Highly Effective People NY: Free Press
3. Hindle, Him (2003) Reducing Tress. Essential Manager Series D K Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001) Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill. New Delhi.
5. मार्केन स्टेप्टर व्यक्तिगत विकास: आनंद पेपरबैक्स
6. Pctes S J Francis (2011) Soft Skills and Professional Communication Tata McGraw- Hill Education New Delhi.
7. शर्मा पी.के (2014) "व्यक्तित्व विकास" आनंद पेपरबैक्स
8. Smith, B (2004) Body Language, Roha Book Company, New Delhi.
9. अस्थाना एम एवं वर्मा के (1999) व्यक्तिगत मनोविज्ञान मोतीराल बनारसी दास-नई दिल्ली

Suggested digital platforms web links:-

<https://egyankosh.ac.in/handle/123456789/23181>

5-26-23
Prof. N.K. Nagai

भाग अ- परिचय		
कार्यक्रम: स्नातक उपाधि पाठ्यक्रम		स्तर: बी.ए. तृतीय वर्ष सत्र:2023-24
पाठ्यक्रम का कोड	V3-PSY-DET	
पाठ्यक्रम का शीर्षक	व्यक्तित्व विकास	
पाठ्यक्रम का प्रकार:	व्यावसायिक	
पूर्वपिक्षा (Prerequisite) (यदि कोई हो)	डिप्लोमा कोर्स	
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिस्थितियाँ (कोर्स लर्निंग आउटकम) (CLO)	<p>पाठ्यक्रम पूर्ण करने पर विद्यार्थी सक्षम होंगे</p> <ol style="list-style-type: none">1. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास विषयक विभिन्न कौशलों का ज्ञान अर्जित करेंगे।2. विद्यार्थी व्यक्तित्व विकास में अभिवृत्ति के महत्व विषयक अन्तर्दृष्टि विकसित करेंगे।3. विद्यार्थी व्यक्तित्व मूल्यांकन करने में सक्षम होंगे।4. विद्यार्थी प्रक्षेपी परीक्षणों और व्यक्तित्व अनुरूपियों को प्रस्तुत करने की योग्यता विकसित करने के योग्य होंगे।5. विद्यार्थी व्यक्तित्व मूल्यांकन में मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के उपयोग से अवगत होंगे।	
अपेक्षित रोजगार / करियर के अवसर		
क्रेडिटमान	2 (Theory) + 2 (Practical) = 04	
भाग ब- पाठ्यक्रम की विषयवस्तु		
व्याख्यान की कुलसंख्या + प्रैक्टिकल (प्रति सप्ताह घंटों में): L-1 Hr / P-1 Lab Hr (=2 Hrs)		
Total No. of Lectures/ Practical: L-30 /P-30 (60 Hrs)		
Module	Topics	No. of lectures (Total 30)
1	<p>अभिवृत्ति एवं व्यक्तित्व विकास:-</p> <p>अभिवृत्ति का अर्थ, व्यक्तित्व विकास में अभिवृत्ति की भूमिका, धनात्मक एवं निषाधात्मक अभिवृत्ति, अभिवृत्ति के गुण एवं दोष, धनात्मक अभिवृत्ति विकसित करने के उपाय, धनात्मक एवं निषेधात्मक अभिवृत्ति रखने वाले व्यक्तित्वों के बीच अंतर।</p>	10

5-06-23
Prof. N.K. Negi

II	व्यक्तित्व विकास के कौशल:- व्यक्तित्व विकास कौशल का प्रत्यय एवं इसकी आवश्यकता, व्यक्तित्व विकास कौशलों के प्रकार:- सामंजस्य विकास कौशल, सफल साक्षात्कार के कौशल, चिन्तन एवं समस्या समाधान कौशल, सोशल मीडिया प्रबंधन के कौशल एवं व्यक्तित्व उन्नयन कौशल।	10
III	व्यक्तित्व मूल्यांकन:- व्यक्तित्व मूल्यांकन का उद्देश्य, व्यक्तित्व मूल्यांकन की विधियाँ- प्रेक्षण विधि, साक्षात्कार विधि, व्यक्तित्व मूल्यांकन हेतु मनोवैज्ञानिक परीक्षणों के प्रकार:- व्यक्तित्व अनुसूचियाँ एवं प्रक्षेपी परीक्षण।	10

	प्रेक्टिकल	No. of lectures
1	घनात्मक अभिवृत्ति विकसित करने के उपायों पर प्रतिवेदन।	30
2	समस्या समाधान तकनीकों पर प्रतिवेदन।	(02 घंटे प्रत्येक)
3	सोशल मीडिया प्रबंधन पर प्रतिवेदन।	
4	व्यक्तित्व को आकर्षक बनाने (सँवारने) के तरीकों पर लेख।	
5	प्रक्षेपी परीक्षणों द्वारा व्यक्तित्व मूल्यांकन।	

Project/ Field trip:

1. घनात्मक अभिवृत्ति रखने वाले व्यक्ति का साक्षात्कार।
2. किसी भी तात्कालिक मुद्दे पर अभिवृत्ति सर्वेक्षण प्रतिवेदन।

भाग स- अनुशंसित अध्ययन संसाधन

अनुशंसित सहायक पुस्तकें /ग्रन्थ/अन्य पाठ्य संसाधन/ पाठ्यसामग्री:

1. Andrews, Sudhir (1988) How to Succeed at Interviews. 21th (rep.) Tata McGraw- Hill, New Delhi.
2. Covey Stephen (1989). The 7 Habits of Highly Effective People NY: Free Press
3. Hindle, Him (2003) Reducing Tress. Essential Manager Series D K Publishing.
4. Lucas, Stephen (2001) Art of Public Speaking. Tata- Mc-Graw Hill. New Delhi.
5. मार्केन स्टेए व्यक्तित्व विकास: आनंद पेपरबैक्स
6. Pctes S J Francis (2011) Soft Skills and Professional Communication Tata McGraw- Hill Education New Delhi.
7. रानी पी.जे. (2014) "व्यक्तित्व विकास" आनंद पेपरबैक्स
8. Smith, B (2004) Body Language. Roha Book Company, New Delhi.
9. अन्थान एन. एवं वर्मा के (1999) व्यक्तित्व मनोविज्ञान मोतीलाल बनारसी दास नई दिल्ली

अनुशंसित डिजिटल प्लेटफॉर्म वेबलैंक/ ई पाठ्य :

<https://egyankosh.ac.in/handle/123456789/23181>

(सह-अध्यक्ष)
Prof. N.K. Negi