

Part A : Introduction			
Program :- Degree Course		Class: All Faculty III Year	Year : 2023 Session : 2023-2024
Subject : National Service Scheme (NSS)			
1	Course Code	NSS	
2	Course Title	Concept of National Service Scheme	
3	Course Type	Elective	
4	Pre-requisite (If any)	To study this course, students must have passed the Diploma course and must be university qualified. This course can be chosen as an elective subject and is available to all.	
5	Course Learning outcomes (CLO)	<p><b>Course Objective :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Main Objective of syllabus is developing the personality and character of the students youth through voluntary community service. It will also help them understand the rich cultural diversity of India and have pride through a better knowledge of the Country.</li> <li>2. Understand the community in which they work and their relation.</li> <li>3. Identify the needs and problems of the community and involve them in problem-solving.</li> <li>4. Develop capacity to meet emergencies and natural disasters.</li> <li>5. Practice national integration and social harmony and.</li> <li>6. Utilize their knowledge in finding practical solutions to individual and community problems.</li> </ol> <p><b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation. The end of the paper, a student should be able to :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Understand the importance of having community problems and their solution. It might help in job opportunity in some Government approved NGOs, and Ministry of Youth affairs and Sports.</li> <li>2. The students can carry out basic information about Community, which in turn and be of great help in disaster management fields.</li> <li>3. Students can also go for Social Community Courses, opening opportunities in different social activity related department</li> </ol>	
6	Credit Value	Theory – 04	
7	Total Marks	Max. Marks: <del>30</del> 70	Min. Passing Marks : 35

R+

### Part B : Content of the Course

Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week

Total Lectures : 60 hours

Unit	Topics	Number of Lectures
Unit -1	<b>family and society</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Concept of family, community and society</li><li>• Development of family dynamics and its effects</li><li>• Human Values and Gender Justice</li><li>• human right</li></ul>	12 Hours
Unit - 2	<b>Health, Hygiene and Personal Hygiene</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Health, Education-Definition of need and area</li><li>• Healthy Lifestyle - Diet and Nutrition</li><li>• Clean drinking water, diseases caused by clean water, cleanliness</li><li>• HIV / AIDS Drugs and other dangerous substances</li><li>• Home Medicine, First Aid, National Health Program Yoga is a tool for a healthy lifestyle</li></ul>	12 Hours
Unit - 3	<b>Youth and Crime</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sociological and Psychological Factors influencing Youth Crime</li><li>• Peer Mentoring in preventing crimes</li><li>• Awareness about Anti-Ragging</li><li>• Cyber Crime and Prevention</li><li>• Juvenile Justice</li></ul>	12 Hours
Unit - 4	<b>Use of Electronic resources</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Digitalization, Online information</li><li>• Digital locker, Banking System – profit and loss</li><li>• Use of mobile and other apps – profit and loss</li><li>• Financial literacy, cash less transaction</li><li>• CM helpline.</li></ul>	12 Hours
Unit - 5	<b>Schemes</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Various public welfare schemes of the government, self-employment oriented schemes, various grant schemes</li><li>• Role of financial and allied service providers</li><li>• Entrepreneur- Definition, Meaning and Characteristics and Problems</li><li>• Soil testing, grain storage and weed control</li></ul>	12 Hours

Rg



## Part C : Learning Resources

### Text Books, Reference Books, Other resources

#### Suggested Reading Materials :

1. National Service Scheme Manual, Government of India.
2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.
3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.
4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans.
5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.
6. Social Problems in India, Ram Ahuja.

#### Suggested equivalent online courses :

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

## Part D : Assessment and Evaluation (Theory)

#### Maximum Marks :

Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :

University Exam (UE) :

Time : 03.00 Hours

30  
70

#### Internal Assessment :

Continuous Comprehensive  
Evaluation (CCE)

Class Test

Assignment/Presentation

**Total**

30

#### External Assessment :

University Exam

Section (A) : Very Short  
Questions

Section (B) : Short  
Questions

Section (C) : Long  
Questions

**Total**

70

P<sub>1</sub>

भाग अ - परिचय			
डिग्री पाठ्यक्रम	कक्षा- तृतीय वर्ष	वर्ष : 2023-24	सत्र : 2023-24
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	NSS	
2	विषय शीर्षक	राष्ट्रीय सेवा योजना की संकल्पना	
3	विषय का प्रकार	वैकल्पिक	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	<ul style="list-style-type: none"> <li>इस पाठ्यक्रम के अध्ययन करने के लिए विद्यार्थियों का डिप्लोमा पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण होना एवं विश्वविद्यालयीन रूप से योग्य होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक विषय के रूप में चुना जा सकता है और यह सभी के लिए उपलब्ध है।</li> </ul>	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p><b>Course Objective :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. पाठ्यक्रम का मुख्य उद्देश्य स्वैच्छिक समाज सेवा के माध्यम से युवाओं के व्यक्तित्व और चरित्र का विकास करना है। यह उन्हें भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता को समझने और देश के बेहतर ज्ञान के माध्यम से गौरवान्वित करने में भी मदद करेगा।</li> <li>2. समुदाय को समझना जिसमें वे काम करते हैं और उनके मध्य संबंध स्थापित करना।</li> <li>3. समुदाय की जरूरतों और समस्याओं को पहचानना एवं उन्हें समस्या-समाधान में शामिल करना।</li> <li>4. आपात स्थितियों और प्राकृतिक आपदाओं से निपटने की क्षमता विकसित करना।</li> <li>5. राष्ट्रीय एकता और सामाजिक सद्भाव को स्थापित करना।</li> <li>6. व्यक्तिगत और सामुदायिक समस्याओं के व्यावहारिक समाधान खोजने के लिए सार्थक प्रयास करना।</li> </ol> <p><b>Learning Outcome :-</b></p> <p>युवा अपने कौशल व्यक्तित्व का विकास करने में सक्षम हो सकेंगे।</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों और युवा मामलों और</li> <li>2. खेल मंत्रालय में नौकरी के अवसर प्रदान करने में मदद मिलेगी।</li> <li>3. समाज के बारे में युवाओं को बुनियादी जानकारी प्राप्त होगी। जो</li> <li>4. आपदा प्रबंधन क्षेत्रों में बहुत मददगार हो सकेगी।</li> <li>5. छात्र सोशल कम्युनिटी कोर्स में भी जा सकते हैं विभिन्न सामाजिक गतिविधियों से संबंधित विभागों में अवसर प्राप्त कर सकते हैं।</li> </ol>	
6	क्रेडिट मूल्य	सैद्धांतिक- 04	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 30+70	न्यूनतम अंक : 35

Ry



## Part B : Content of the Course

Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week

Total Lectures : 60 hours

Unit	Topics	Number of Lectures
इकाई-01	<b>परिवार और समाज-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>परिवार की अवधारणा समुदाय और समाज</li> <li>परिवार में गतिशीलता का विकास और उसके प्रभाव</li> <li>मानव मूल्य एवं लैंगिक न्याय</li> <li>मानव अधिकार</li> </ul>	12 Hours
इकाई-02	<b>स्वास्थ्य, स्वच्छता एवं व्यक्तिगत स्वास्थ्य -</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>स्वास्थ्य शिक्षा-परिभाषा आवश्यकता और क्षेत्र</li> <li>स्वस्थ जीवन शैली- आहार एवं पोषण</li> <li>स्वच्छ पेयजल, स्वच्छ जल से होने वाली विमारियों, स्वच्छता</li> <li>एच.आई.व्ही एड्स नशा एवं अन्य घातक पदार्थ</li> <li>धरेलू चिकित्सा, प्राथमिक चिकित्सा, राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम</li> <li>स्वस्थ जीवन शैली के लिये योग एक साधन</li> </ul>	12 Hours
इकाई-03	<b>युवा एवं अपराध -</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>युवा अपराध को प्रभावित करने वाले सामाजिक एवं मनोवैज्ञानिक कारक</li> <li>अपराधों को रोकने में सहकर्मी सलाह</li> <li>रैगिंग रोकने की जागरूकता</li> <li>मायबर अपराध और उसकी रोकथाम</li> <li>किशोर न्याय</li> </ul>	12 Hours
इकाई-04	<b>इलेक्ट्रानिक संसाधनों का प्रयोग-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>डिजिटलाईजेशन आनलाईन जानकारी</li> <li>डिजिटल लाकर, बैंकिंग प्रणाली - लाभ एवं हानि</li> <li>मोबाइल एवं अन्य एप्स का प्रयोग- लाभ एवं हानि</li> <li>वित्तीय साक्षरता, नगद रहित संव्यवहार</li> <li>सीएम हेल्प लाईन</li> </ul>	12 Hours
इकाई-05	<b>योजनाएं-</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>शासन की विभिन्न जन कल्याणकारी योजनाएं, स्वरोजगार उन्मूलक योजनाएं, विभिन्न अनुदान योजनाएं</li> <li>वित्तीय एवं सहयोगी सेवा प्रदाता संस्थाओं की भूमिका</li> <li>उद्यमी- परिभाषा, अर्थ एवं लक्षण एवं समस्याएं</li> <li>मिट्टी परीक्षण, अन्न भण्डारण एवं खरपतवार पर नियंत्रण</li> </ul>	12 Hours

R<sub>1</sub>

## Part C : Learning Resources

### Text Books, Reference Books, Other resources

#### Suggested Reading Materials :

1. National Service Scheme Manual, Government of India.
2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.
3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.
4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans.
5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.
6. Social Problems in India, Ram Ahuja.

#### Suggested equivalent online courses :

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

## Part D : Assessment and Evaluation (Theory)

#### Maximum Marks :

Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :

University Exam (UE) :

Time : 03.00 Hours

100

30

70

#### Internal Assessment :

Continuous Comprehensive  
Evaluation (CCE)

Class Test

Assignment/Presentation

**Total**

30

#### External Assessment :

University Exam

Section (A) : Very Short  
Questions

Section (B) : Short  
Questions

Section (C) : Long  
Questions

**Total**

70

R<sub>7</sub>



Part A : Introduction			
Program - Degree Course		Class: - III Year	Year : 2023
Session : 2023-2024			
Subject : National Service Scheme			
1	Course Code	NSS :	
2	Course Title	Practical / Project Work	
3	Course Type	Elective	
4	Pre-requisite (If any)	<ul style="list-style-type: none"><li>To study this course, students must have passed the Diploma course and must be university qualified. This course can be chosen as an elective subject and is available to all.</li></ul>	
5	Course Learning outcomes (CLO)	<p><b>Course Objective :-</b></p> <p>1. Each student will have the option to select two skill-areas out of the list based on the local conditions and opportunities, and will prepare a report based on field situation.</p> <p><b>Learning Outcome :-</b> To impart hands - on skills in preparation The end of the paper, a student should be able to :</p> <p>1. Project work of NSS will aim to enhance the employment potential of the NSS volunteers or, alternately to help them to community.</p>	
6	Credit Value	Theory – 2	
7	Total Marks	Max. Marks: 30+70	Min. Passing Marks : 33

Part B : Content of the Project Work	
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week	
Credits – 2 (Total Lectures : 30 hours)	
<b>Scheme of Project work Examination: -</b>	<b>Max. Marks ( 100)</b>
<b>(A) Internal Assessment :-</b>	<b>Max. Marks-</b>
1. Class Interaction.	30
2. Quiz.	
3. Seminar.	
4. Assignments (Charts, Rural Service, Technology Dissemination/Excursion/ Lab Visit/ Industrial Training.	
<b>(B) List of Practical / Project Work:-</b>	<b>Max. Marks-</b>
1. As a volunteer Social work done by student to a adopted village at least 07 days.	70
2. To get training of disaster management.	
3. A case study done on regional health problem.	
OR	
<b>NSS Project Report for C-Certificate (Minimum 30 Page)</b>	
4. Arrange / participate the workshops of personality development.	
5. Tour to Skill/ entrepreneurship development institutions and get information	
6. Prepare project plan of two selected business	
7. Prepare A report to show effect of social service awareness work.	
8. Viva – Voce	
9. Practical Record.	

R<sub>4</sub>

## Part C : Learning Resources

### Text Books, Reference Books, Other resources

#### Suggested Readings :

1. National Service Scheme Manual, Government of India.
2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.
3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.
4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans.
5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.
6. Social Problems in India, Ram Ahuja.

#### Suggested equivalent online courses :

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

R<sub>2</sub>



भाग अ - परिचय			
प्रोग्राम:- डिग्री पाठ्यक्रम		कक्षा: तृतीय वर्ष	वर्ष: 2023 सत्र: 2023-2024
विषय: राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	रा.से.यो.	
2	विषय शीर्षक	एन.एस.एस. - प्रायोगिक कार्य/परियोजना	
3	विषय का प्रकार	वैकल्पिक	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	<ul style="list-style-type: none"> <li>इस पाठ्यक्रम के अध्ययन करने के लिए विद्यार्थियों का डिप्लोमा पाठ्यक्रम में उत्तीर्ण होना एवं विश्वविद्यालयीन रूप से योग्य होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक विषय के रूप में चुना जा सकता है और यह सभी के लिए उपलब्ध है।</li> </ul>	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p><b>पाठ्यक्रम का उद्देश्य:-</b> प्रत्येक छात्र के पास स्थानीय परिस्थितियों और अवसरों के आधार पर सूची में से दो कौशल-क्षेत्रों का चयन करने का विकल्प होगा, और क्षेत्र की स्थिति के आधार पर एक रिपोर्ट तैयार करेगा।</p> <p><b>सीखने के परिणाम:-</b> एन.एस.एस. के अध्ययन से विद्यार्थी में व्यावहारिक कौशल का विकास होगा, विद्यार्थी को पेपर के अंत में पाठ्य सामग्री व्यक्तित्व विकास में सक्षम बनाएगी। एन.एस.एस. के परियोजना कार्य का उद्देश्य एन.एस.एस. स्वयंसेवकों की रोजगार क्षमता को बढ़ाना या सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों, युवा मामले और खेल मंत्रालय में नौकरी के अवसरों में उनकी मदद करना है।</p>	
6	क्रेडिट मूल्य	प्रायोगिक - 02	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक: 20+70	न्यूनतम अंक: 35

भाग ब - व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री	
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में): प्रति सप्ताह 2 घंटे	
क्रेडिट - 02 (कुल व्याख्यान 30 घंटे)	
प्रायोगिक परीक्षा की योजना:-	अधिकतम अंक ( 100)
(A) आंतरिक मूल्यांकन:-	अधिकतम अंक - (30)
1. कक्षा इंटरव्यू	
2. प्रश्नोत्तरी	
3. संगोष्ठी	
4. असाइनमेंट	

Ry

(B) बाहरी आकलन:-

अधिकतम अंक - (70)

1. किसी चिह्नित गोद ग्राम या वस्ती में स्वयंसेवक के रूप में सात दिवसीय समाज सेवा कार्य
2. आपदा प्रबंधन का प्रशिक्षण
3. क्षेत्रीय स्वास्थ्य समस्या पर एक केस स्टडी  
अथवा  
राष्ट्रीय सेवा योजना सी प्रमाण पत्र हेतु - परियोजना प्रतिवेदन (न्यूनतम 30 पेज)
4. व्यक्तित्व विकास की कार्यशाला/संगोष्ठियों का आयोजन/भागीदारी
5. कौशल/उद्यमिता विकास की संस्थाओं का भ्रमण एवं जानकारी प्राप्ति
6. दो व्यवसाय को चयन कर परियोजना प्रस्ताव का निर्माण
7. समाज सेवा जनजागृति कार्यों के प्रभाव परीक्षण की रिपोर्ट तैयार करना
8. मौखिक परीक्षा
9. प्रायोगिक रिकॉर्ड।

भाग स : सीखने के संसाधन
पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन
<p>सुझाए गई पाठ्य सामग्री:-</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थी कार्य डायरी।</li><li>2. रासेयो संबंधी भारत सरकार का मैनुअल 2006।</li><li>3. मध्यप्रदेश रासेयो संहिता।</li><li>4. राष्ट्रीय सेवा योजना संकल्पना - प्रो. डॉ. संकाय चकन, डॉ. प्रमोद प्रभाकर, डायमण्ड प्रकाशन पुणे।</li></ol>
<p>सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री:-</p> <p><a href="http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss">http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss</a></p> <p><a href="http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme">http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme</a></p> <p><a href="http://nss.nic.in">http://nss.nic.in</a></p>

Ry